

Leben im Augenblick

Ein Kurs für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler, Elke Neumann



Vom 26.09.16 bis 28.11.16

jeweils montags von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

1. Menschen mit Demenz verstehen Scham, Angst, Verzweiflung - Folgen des Gedächtnisabbaus Interventionen	Mo. 26.09.16
2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit demenzbetroffenen Menschen Zugangsformen in die Lebenswelt des Erkrankten	Di . 04.10.16
3. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer Selbstpflege - Motivation – Belastung	Mo. 24.10.16
4. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	Mo. 31.10.16
5. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen Pflegeversicherungsleistungen - Vollmachten - weitere finanzielle Hilfen	Mo. 07.11.16
6. Beschäftigung und Bewegung im Alltag Lebensqualität - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	Mo. 14.11.16
7. Pflege bei zunehmender körperlichen Einschränkungen Sturzrisiko - Körperpflege - Ernährung - Inkontinenz	Mo. 21.11.16
8. Unterstützungsmöglichkeiten in Aachen Ausblick - Abschluss	Mo. 28.11.16

Neben der Vermittlung von Informationen zur Krankheit bietet dieser Kurs Raum für individuelle Fragen und Austausch in einem geschützten Rahmen.

Die Teilnahme sollte an der kompletten Kursreihe erfolgen!

- Die Kursgebühren werden für pflegende Angehörige von der Pflegekasse übernommen.
- **Anmeldung:** Tel. 0241 – 51 44 95 oder schriftlich
- **Ort:** Stolberger Str. 23, 52068 Aachen (Einfahrt gegenüber Tankstelle)
(Parkplätze: an Schwimmhalle Ost in der Eifelstr. oder in der Eifelstr. am Ostfriedhof sowie in der Stolberger Str.;
Buslinien: Linie 23 / 70 / 41 bis Haltestelle Hohenzollernplatz, 25 / 35 / 45 / 55 / 68 / 166 bis Elsaßstr.)

Die Betreuung eines Betroffenen zu Hause während des Kurses ist möglich! Informieren Sie uns bitte rechtzeitig!