



**Aachen e.V.**

**Verband allein erziehender  
Mütter und Väter**



**Begleitung in schwierigen  
Trennungssituationen**



**Beratungen  
(auch in den  
Abendstunden)**



**Aktivitäten Eltern/ Kinder**



**Interessenvertretung**



**Sonntagsfrühstücke  
für Alleinerziehende  
und ihre Kinder**



**Information rund  
um das Thema  
Trennung/Scheidung**

## Angebote des VAMV



**Familienmediation**



**Anleitung und Hilfe zur  
Selbsthilfe**



**Gesprächstreffen an  
unterschiedlichen  
Tagen für  
Alleinerziehende**



**Sprechstunden in  
Familienzentren**



**Umgangs-  
vereinbarungen**



**Kinder im Blick –  
Training für Eltern in  
Trennung**



**Info-  
veranstaltungen**



**Elterncoaching**

## Aussagen von Alleinerziehenden zu den Gesprächstreffen

„Der Gesprächstreff gibt mir Halt und begleitet mich wie ein Anker in den unterschiedlichsten Stationen der Trennung.“

„Hier werde ich wichtig genommen“

„Ich muss mich nicht so „erklären“

„Bereicherung durch den Austausch von Gleichgesinnten“

„Mal in Ruhe ein Gespräch führen zu können“

„Es ist schön, dass sich aus den Treffen auch Freundschaften zwischen den Kindern entwickeln“

„Ein regelmäßige Anlaufstelle, mit nur mal Zeit für mich“

„Austausch bei Problemen mit den Kindern“

# Sonntagsfrühstücke

„ [...] Dort kommen ganz verschiedene, alleinerziehende Leute zusammen [...]. Das ist sehr praktisch, denn somit kann man sich einiges an "Erfahrungen" austauschen und von den Erlebnissen der anderen profitieren.“

„Mir gefällt das Frühstück dort in "lockerer" Runde [...] denn wir hatten dort zusammen viel Spaß und einen gemütlichen Sonntagvormittag“

„ Ich finde gerade die Wochenenden mit schlechtem Wetter sehr schwierig, wenn ich mit meinen 3-en hier "in der Bude" sitze und überlege, wie wir kostengünstig etwas spannendes unternehmen können, um den freien Tag gut zu gestalten. Da kommt mir das Frühstücksangebot gerade recht [...]“



**in der Albert-Maas-Straße**



Was muss ich bei der Trennung steuerlich beachten?

Was ändert sich nach der Trennung bei der Einkommenssteuer?

Sie brauchen als Alleinerziehende/r Unterstützung bei der Einkommenssteuererklärung?

Sie haben weitere Fragen? Bringen Sie diese gerne mit!

Wir bieten eine kostenlose

**Information zur Einkommenssteuer**

für **Alleinerziehende** an.

Namensrecht Umgang  
Scheidung § § Trennung  
Unterhalt elterliche Sorge



Sie haben Fragen zu Ihrer Situation als Alleinerziehende/r?

Wir bieten eine

kostenlose **Rechtsinformation**

für **Alleinerziehende** an.

## Regelmäßige Infoveranstaltungen



Einladung zur

Informationsveranstaltung

„Vaterschaftsfragen, Unterhaltsangelegenheiten,

Beistandschaften und Beurkundungen“



Sie haben Fragen zum Arbeitsmarkt, zur Arbeitsvermittlung oder Qualifizierung, zu Leistungen oder der Beratung des Jobcenters in Ihrer Situation als Alleinerziehende/r?

Der Verband allein erziehender Mütter und Väter Aachen e. V. und das Familienzentrum Albert-Maas-Straße laden gemeinsam mit dem Jobcenter der StädteRegion Aachen ein zu einer

**Informationsveranstaltung**

für **Alleinerziehende**.

- Beschreibendes Lob
- Emotionscoaching
- Schwierige Übergabesituationen
- Stresssignale erkennen
- Umgang mit dem anderen Elternteil
- Umgangsmodelle

