

PAKT

Präventives Alltagskompetenztraining für Seniorinnen und Senioren

Stadtteilkonferenz Aachen

12. Juni 2018



Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.
Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.
Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.



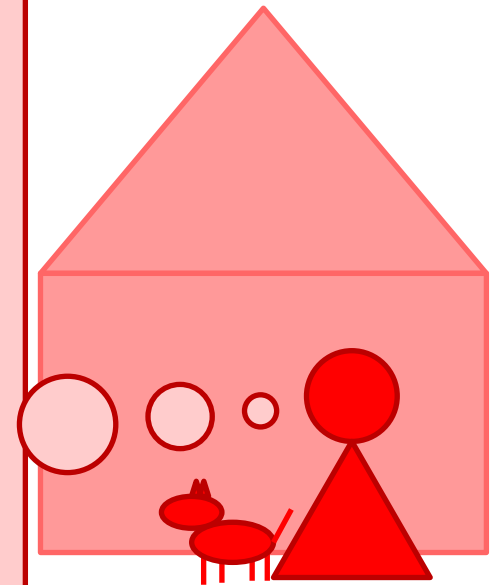
1. Vorstellung Projekt

Allgemeines Projektkonzept

- Das ist Helga Müller. Sie ist 82 Jahre alt.
- Sie wohnt in einem kleinen Haus, das Sie mit ihrem Mann vor 58 Jahren gebaut hat.
- Ihr Sohn lebt mit seiner Familie in der Nähe.
- Vor drei Jahren ist ihr Mann leider verstorben.
- Sie fühlte sich sehr alleine und so kam Pips zu ihr, ein Mischlingshund aus dem Tierheim.
- „Er hält mich fit“, sagt sie.

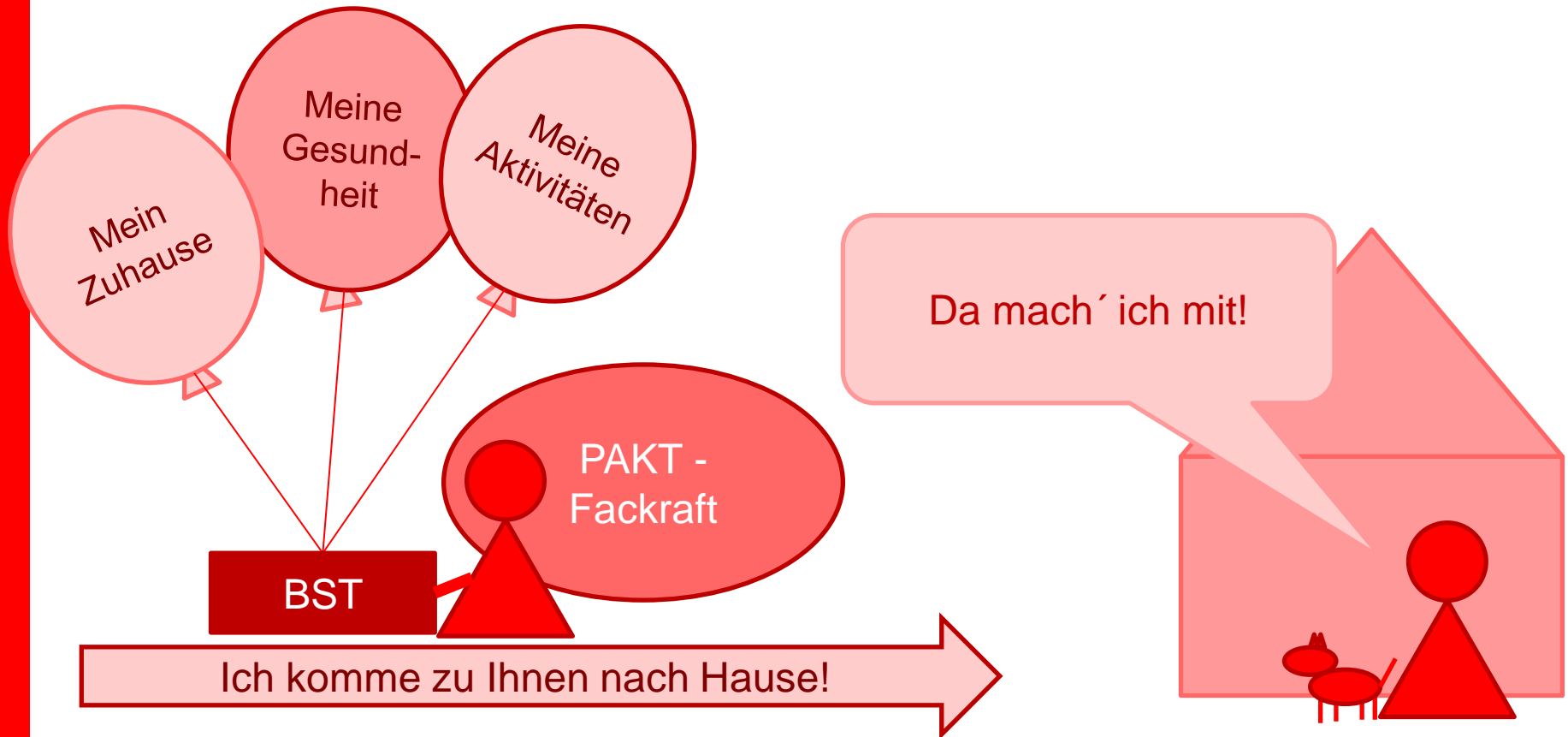
...sie kam in ein Heim, wo alte Leute zum sterben hinkommen...das Haus war weg... alle Erinnerungen und Andenken...ebenso das Ersparte und der Sohn müsste auch noch zahlen...Pips würde ihr weggenommen ...

- Dann liest sie einen Artikel über das PAKT-Projekt ...



1. Vorstellung Projekt

Allgemeines Projektkonzept



Förderung und Erhaltung der selbständigen Lebensführung in der eigenen Häuslichkeit durch *individuell* abgestimmte **Beratungs-, Schulungs- und Trainingsangebote** bei Menschen mit Präventionspotential in der gesundheits- und pflegebezogenen *Alltagsgestaltung*.

1. Vorstellung Projekt

Allgemeine Projektinformationen

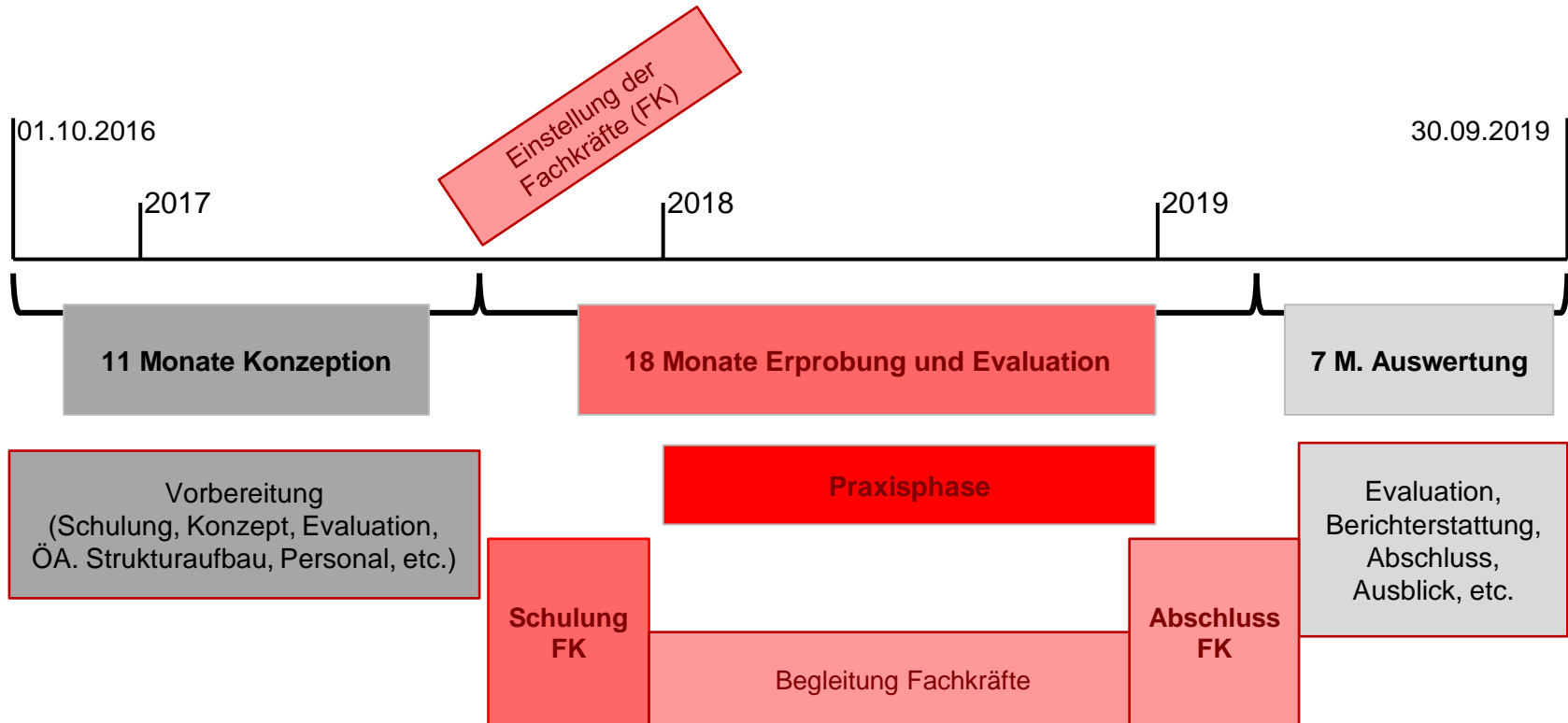
- Präventionsprojekt „PAKT“
Präventives Alltagskompetenztraining für Seniorinnen und Senioren.
- Ein individuelles Programm/Konzept in Form von
 - Beratungen, Schulungen, Trainingsfür Seniorinnen und Senioren, die selbstständig zuhause leben.
- Ziel:
Erleichterung eines sicheren, lebenswerten und möglichst langem und selbstständigen Leben in der eigenen Häuslichkeit.
- Besonderheit:
Das Projekt findet bei den TN zu Hause statt. Bis zu 11 individuell gestaltete Besuchstermine sind möglich.
- Projektzeitraum 01.10.2016 – 30.09.2019 → Praxisphase 2018
- Gefördert durch das Projekt „Pflege inklusiv“ der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW

1. Vorstellung Projekt

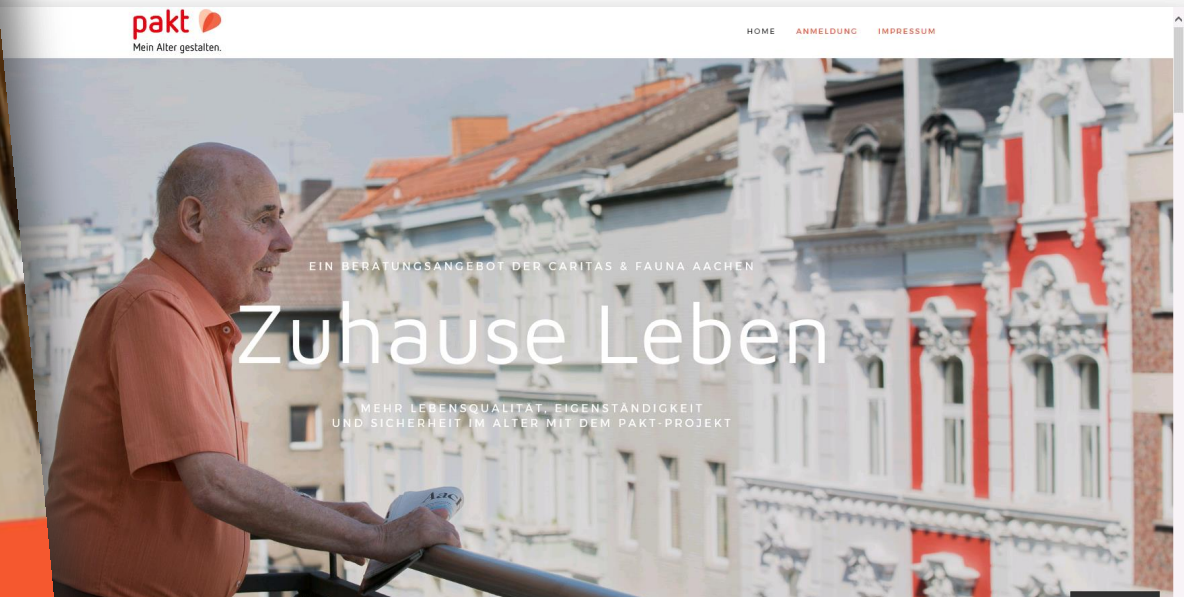
Allgemeine Projektinformationen

- **Projektträger und Projektleitung:**
Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.
- **wissenschaftliche Begleitung:**
Deutsches Institut für angewandte Pflegeforschung (DIP) in Köln
- **Projekt ist kostenfrei**
- **Einstieg** → unverbindliches Informationsgespräch
 - 1. Phase → Bedarfsklärung und individuelle Angebotserstellung
 - 2. Phase → Beratungen, Schulungen, Trainings
- **Beispielthemen:** Bewegung, Gedächtnis, Kontakte, Ernährung, etc.
- **Das Projekt wird gemeinsam erprobt und evaluiert mit drei örtlichen Partnern:**
 - Aachen → fauna e.V. (Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe)
 - Heinsberg → Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.
 - Mönchengladbach → Caritasverband Region Mönchengladbach

2. Projektstruktur Zeitlicher Ablauf



3. Öffentlichkeitsarbeit und Akquise Vorstellung PAKT-Flyer und Homepage



3. Öffentlichkeitsarbeit und Akquise

Vorstellung PAKT-Homepage



- Kurzbeschreibung PAKT
- Fotoportraits

- FAQ's
- Kontaktmöglichkeit

4. Offene Fragen und Austausch

Fragen, Wünsche, Anregungen,...



www.pakt-caritas.de