

## Öffnungszeiten des Begegnungszentrums:

montags bis donnerstags 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

freitags 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr

## Programm für Oktober, November, Dezember 2014

Täglich im Programm: Aktives Lesen der Tageszeitung

montags: wechselndes Angebot mit Kaffeeeklatsch,  
Detailinformationen im Innenteil.

dienstags: 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr Tipps & Tricks beim Nähen  
(Nähen für Anfänger u. Interessierte)  
Spielenachmittag: (Rummicup & Co.)

mittwochs u. freitags: Kreatives Gestalten und Basteln für den Basar

donnerstags: 13:00 Uhr Gripsgymnastik  
donnerstags: 14:15 Uhr Gymnastik „FIT FÜR 100“

freitags: „Aktives Zeitungslesen“, Resumée der Woche!

freitags: „wir kochen selbst und frisch, Eintopf & Co.“, gegen 12:00  
Uhr bitten wir zu Tisch. **Anmeldung erforderlich!**

**Ansprechpartnerin: Waltraud Hartong**  
**AWO-OV-Vorsitzende Aachen-Ost**  
**Tel.:0241-502184**

**BZ-Koordinatorin: Marianne Kuckelkorn**  
**Tel.:0241-88916-35**

**Email: [m.kuckelkorn@awo-aachen-stadt.de](mailto:m.kuckelkorn@awo-aachen-stadt.de)**



**Begegnungszentrum**

**Aachen-Ost, Schleswigstr. 10-16, 52068 Aachen**

Zentrale Lage im Stadtteil Aachen-Ost / fußläufig gute Erreichbarkeit aus den angrenzenden Wohngebieten, Behindertentoilette vorhanden.

Das Begegnungszentrum ist in der AWO-Seniorenwohnanlage Schleswigstraße 10-16 integriert. Die Wohnanlage ist ein 4 geschossiges Wohngebäude und wurde 1972 gebaut. Das Begegnungszentrum und die Wohnungen sind über eine Rampe erreichbar. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

## **Gemeinsames SINGEN im Begegnungszentrum**

Montag, den 06.10.2014, Beginn 14:00 Uhr

Montag, den 20.10.2014, Beginn 14:00 Uhr

**In der Regel 14-tägig. Der nächste Termin wird jeweils beim SINGEN mit der Gruppe festgelegt!**

## **Preis-BINGO**

Montag, den 13.10.2014, Beginn 14:30 Uhr

Montag, den 27.10.2014, Beginn 14:30 Uhr

**In der Regel 14-tägig. Der nächste Termin wird jeweils beim BINGO mit der Gruppe festgelegt!**

## **Geburtstagsfeier 3. Quartal 2014**

Mittwoch, den 22.10.2014 ab 14:30 Uhr

**Wir, das Begegnungszentrum AWO Aachen-Ost laden Euch zu einer Informationsveranstaltung „Bewegung im Alter“ ein. Es gibt Tipps zum Nordic Walking im Alter sowie zur Sturzprophylaxe.**

**Der genaue Termin wird in der Presse und als Aushang bekannt gegeben!**

## **„Bewegte Geschichten“**

Im Rahmen des Projektes „Bewegte Geschichten“ welches wir zusammen mit dem Gesundheitsamt der Städteregion und den weiterführenden Schulen des Viertels erarbeitet haben können jetzt geführte Rundgänge bei uns angefragt werden. Die dazu gehörenden Broschüren liegen bei uns im Begegnungszentrum und dem Gesundheitsamt aus. Gerne erteilen wir auch nähere Auskünfte. **Sprecht uns einfach an!**

## **Öcher Platt mit Herbert K. Oprei**

„Det än dat op Öcher Platt“

Montag, den 27.10.2014 14:30 Uhr, Beginn: 15:00 Uhr

**Geschichten, Geschichte, Gedichte, gute Literatur von Erich Kästner, gelesen und vorgetragen von Marlis Funk**

Mittwoch, den 05.11.2014, 14:00 Uhr

## **Herbstliches Frühstück**

Freitag, den 07.11.2014, Beginn 09:30 Uhr

**(Anmeldung erforderlich!)**

## **Winterlicher Basar im Begegnungszentrum AWO-Ost**

**Auf Euch warten:**

- ☼ **Selbstgemachter Schmuck**
- ☼ **schöne Dekoartikel zur Weihnachts-Winterzeit**
- ☼ **Plätzchen**

**Kaffee, frische Waffeln, Glühwein und Kinderpunsch**

Freitag, den 28.11.2014, 14:00 Uhr

## **Weihnachtsfeier**

Mittwoch, den 17.12.2014, Beginn 14:30 Uhr

**(Anmeldung erforderlich!)**

**AWO-Begegnungszentrum: Anlaufstelle für Menschen 50+/ Generationenpartner im Quartier**

**Beratung und Vermittlung von Hilfeangeboten sind bei uns im AWO-Leitbild verankert und dies leben wir auch. Sprechen Sie uns an!**

Tel.: 0241-502184 oder 0241-88916-35. per mail.:

[m.kuckelkorn@awo-aachen-stadt.de](mailto:m.kuckelkorn@awo-aachen-stadt.de)

**ASD-Beratung dienstags Vormittag, Frau Lübke Tel.0241-88916-34**