

INFOBLATT

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Altenarbeit Aachen-Ost / Rothe Erde

stellt sich im Rahmen der Veranstaltung „Vielfalt im Alter leben“ der Stadt Aachen am 18.09.2018 in der Nadelfabrik mit ihrem Angebot vor. Es begrüßen Sie die folgenden Einrichtungen:

TANDEMmia - Aufsuchende Seniorenarbeit in der Stadt Aachen...



...möchte zwei Menschen, nach der Idee eines Tandems, in Kontakt bringen, so dass ältere Menschen in Aachen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Helfern unterstützt werden, sich eine bereichernde Beziehung für beide ergeben kann und die Senioren/-innen möglichst lange in den „eigenen vier Wänden“ leben können.



Ansprechpartnerin:
TANDEMmia – aufsuchende Seniorenarbeit
Jessica Honnef M.A.
Nadelfabrik, Reichsweg 30
52068 Aachen
Tel.: 0241-56 52 82-98
E-Mail: honnef@diakonie-aachen.de



Aachen-Ost
Schleswigstraße 10-16



Begegnungszentrum

Kontakt:

AWO-Ortsvereinsvorsitzende Aachen-Ost:
Waltraud Hartong
Tel. 0241-502184

Begegnungszentrumskoordinatorin:
Marianne Kuckelkorn
Tel. 0241-88916-35
E-Mail: verbandsarbeit@awo-aachen-

Auf einen Blick: Angebote im Begegnungszentrum:

Bingo oder Singen: Montags, 14.00 Uhr
Dienstags, 19:00 Uhr "Interkulturelles-Kreativ-Café" Musikgruppe "Musikbox" -- Infos und Anmeldung (erforderlich) unter Tel.: 0172-24 78 625

Kreativatelier: Mittwochs, 14.00-16.00 Uhr

Gymnastikangebot "Fit für 100plus"*: Do., 14.00 Uhr (*Teilnahme am Angebot erst nach ärztlicher Rücksprache!)

Mittagstisch / Frühstück (abwechselnd): Freitags, 12.00 bzw. 09.30 Uhr.
Anmeldung (erforderlich) unter Tel.: 0241-502184

Täglich im Programm: Aktives Lesen der Tageszeitung

Der allgemeine Soziale Dienst (ASD) berät zudem Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Senioren, Familien, Betroffene und Angehörige aus dem Ostviertel und Rothe Erde zu sozialen und/oder familiären Themen. Die Beratung ist kostenfrei, unabhängig von Religion und Herkunft und unterliegt der Schweigepflicht. **Offene Sprechstunden im Ostviertel sind:**

BRAWO (Bürgerräume der AWO): Goerdelerstraße 6
Mittwochs und Donnerstags 8:30-10:30 Uhr

AWO Ortsverein Aachen-Ost: Schleswigstraße 10-16
Dienstags 8:30-10:30 Uhr

Tagespflegehaus der AWO: Eisenbahnweg 14
Freitags 9:00-11:00 Uhr



Haus Marien Linde

Wir bieten Ihnen 65 Einzel- und 12 Doppelzimmer, die mit ansprechendem Mobiliar ausgestattet sind. Selbstverständlich verfügen die Zimmer über ein eigenes Badezimmer sowie hinreichend Platz, um eigene liebgegewonnene Möbel mitzubringen.

Sechs große, helle Aufenthaltsräume, der Festsaal und die Kapelle runden neben dem Wintergarten und dem schönen, vielgenutzten Garten das freundliche Gesamtbild ab.

Auf Grundlage Ihrer persönlichen Wünsche und Interessen prägt das qualifizierte und engagierte Fachpersonal die familiäre Atmosphäre im Haus Marien-Linde. Dabei stellen mehr als 100 MitarbeiterInnen individuelle pflegerische Betreuung, medizinische wie hauswirtschaftliche Versorgung rund um die Uhr sicher.

Bei einem persönlichen Gespräch bieten wir Ihnen gerne die Möglichkeit, eigene Eindrücke zu gewinnen.

Haus Marien-Linde

Lebensqualität im Altenheim



Ansprechpartnerin:

Altenheim Haus Marien-Linde

Ansprechpartner: Frau Ening / Frau Rost

Eifelstr. 27

52068 Aachen

Tel.: 02 41 / 900 313 0

E-Mail: sozialdienst@marien-linde.de

fauna e.V. - Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe Aachen

Die fauna betreut und pflegt kranke, alte und / oder behinderte Menschen zu Hause in der häuslichen Umgebung, sie bietet eine Tagesbetreuung für pflegebedürftige und demente Menschen in ihrem Tagespflegehaus in der Stolberger Str. 23, unterstützt Familien mit einem demenzbetroffenen Angehörigen durch den Betreuungs- und Entlastungsdienst durch ein stundenweises Betreuungsangebot zu Hause und betreut die Menschen in zwei Demenzwohngemeinschaften rund um die Uhr.



Ansprechpartner:

Jörg Limbrock
Stolberger Straße 23

52068 Aachen

Tel.: 0241-510 530

E-Mail: joerg.limbrock
@fauna-aachen.de

**Ansprechpartnerinnen
Quartiersprojekt
Panneschopp:**

Frau Holtmann, Frau
Huppenbauer, Frau Müller:
Stolberger Str. 174
52068 Aachen

Tel.: 0241- 990 32 480
E-Mail: projektbuero@fauna-
aachen.de

Seit Anfang 2017 ist fauna an der Stolberger Straße 172/174 in einem Quartiersprojekt aktiv. Ein Nachbarschafts-Treff lädt zur aktiven Begegnung von BewohnerInnen des Quartiers Panneschopp ein. Im Beratungsbüro gibt es kostenfreie Beratung zu Fragen rund um Gesundheit, Pflege und Behinderung für ALLE Menschen aus dem Viertel. **Internet:** www.fauna-aachen.de → Quartiersprojekt Panneschopp

Helene Weber Haus

Mehrgenerationenhaus Rothe Erde/Eilendorf



Ansprechpartnerin:

Marianne Kaufmann

Barbarastraße 6

52068 Aachen

Tel.: 0241-99792630

**E-Mail: mgh-
aachen@heleneweberhaus.de**

Was ist ein Mehrgenerationenhaus?

Unser Mehrgenerationenhaus (MGH) ist eine Art öffentliches Wohnzimmer. Im offenen Treff „Café H“ können Alt und Jung einander begegnen, Kaffee/Tee trinken, Zeitung lesen, spielen, kreativ sein und mehr. Auch das Internet und Nähmaschinen stehen bereit. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Angebote,

z.B. Frühstückstreff, Esstisch der Generationen, Handyführerschein, Näh-, Strick- und Flickcafé, Fitnessgymnastik, Ernährungsberatung, Elterncafé und Sprechcafé Deutsch.

Jede und jeder ist herzlich eingeladen, die eigenen Ideen und Fähigkeiten einzubringen und das MGH mit Leben zu füllen.

Öffnungszeiten: MO-DO von 10:00-13:00 und SA von 11:00-15:30 Uhr

Stadtteilbüro Aachen-Ost / Rothe Erde

Die städtische Anlauf- und Kontaktstelle für den Stadtteil Aachen-Ost und Rothe Erde und seine Bewohner/-innen sowie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sitzt in der Nadelfabrik. Hier erhalten Sie ganz unkompliziert Informationen zu Freizeit-, Beratungs- und Hilfsangeboten, Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen im Stadtteil schlau machen oder auch selbst aktiv am Stadtteilgeschehen mit Ihren Ideen mitwirken. Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements und der Bürgerbeteiligung werden vom Stadtteilbüro gern unterstützt und begleitet. Kontakte zu bestehenden Einrichtungen im Stadtteil sowie zu den verschiedenen Fachabteilungen der Aachener Stadtverwaltung können zudem im Stadtteilbüro erfragt werden.

Daneben bietet das Stadtteilbüro in Kooperation mit anderen städtischen Stellen sowie aktiven Einrichtungen vor Ort regelmäßig verschiedene Veranstaltungsformate an, erkundigen Sie sich gern nach aktuellen Terminen!
Website zum Stadtteilgeschehen: www.aachenpost.de

Ansprechpartnerin:

Myriam Rawak
Stadt Aachen - Stadtteilbüro
Reichsweg 30 (Nadelfabrik)
52068 Aachen
Tel.: 0241-432 56-312
E-Mail: myriam.rawak@mail.aachen.de



...heute nicht vor Ort, aber ebenfalls gern für Sie ansprechbar:

StadtSportBund e.V.

Ein Handlungsfeld des Stadtsportbund Aachen e.V. liegt bei der Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden im Alter. Wir bemühen uns mit unseren Mitgliedsvereinen im Rahmen des Programms **“Bewegt ÄLTER werden in NRW“** den Sport für die Zielgruppe der Älteren zu fördern und die Arbeit des organisierten Sports mit der kommunalen Sport- und Seniorenpolitik, sowie sozialen Einrichtungen zu vernetzen. Die Bildungswerkstättenstelle im Stadtsportbund Aachen e.V. bietet zahlreiche, thematisch breit gestreute Aus- und Fortbildungen für bereits aktive Übungsleiter und Interessierte und moderne Sport- und Bewegungsangebote für die Bürger der Stadt Aachen.

Ansprechpartnerin:

Sina Eghbalpour
StadtSportBund e.V. / Bewegt älter werden in NRW
Reichsweg 30 (Nadelfabrik)
52068 Aachen
Tel.: 0241- 475795-30
E-Mail.: Sina.Eghbalpour@sportinaachen.de



SKM- Seniorenzentrum Rothe Erde

Würde, Selbstbestimmung, Sicherheit



Katholischer Verein
für soziale Dienste in Aachen e.V.

Kurz notiert:

- 54 vollstationäre Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern
- Individuelle, fachgerechte Pflege
- Hilfestellungen bei der persönlichen Lebensführung
- Vielseitige Freizeitangebote und Ausflüge

Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten, bieten wir Ihnen einen Termin zur Hausbesichtigung an, bei dem wir genügend Zeit zur Klärung Ihrer Fragen haben. Sollte Ihnen das nicht möglich sein, besuchen wir Sie auch gerne zuhause. **Internet:** www.skm-aachen.de

Ansprechpartnerin Seniorenzentrum Rothe Erde:

Eva Hartwig-Kleuters
Seniorenzentrum Rothe Erde
52068 Aachen
Tel.: 0241-41355-106
E-Mail: eva.hartwig-kleuters@skm-aachen.de

Allgemeiner Sozialdienst – Beratung und Begleitung durch den SKM – kath. Verein für soziale Dienste in Aachen e.V.

Der allgemeine Sozialdienst des SKM bietet u.a.:
Beratung zu Antragstellungen bei Ämtern/Behörden (Grundsicherung o.ä.), bei finanziellen Schwierigkeiten, Existenznöten oder auftauchenden Problemen in der Alltagsbewältigung in Folge von Alter oder Erkrankung. **Ihre Ansprechpartnerin ASD:**

Petra Raschen
Heinrichsallee 56
Tel.: 0241-41355-522
E-Mail: petra.raschen@skm-aachen.de